



Osmolite® Plus

Analysedaten

Handelsform	Art.-Nr.	PZN
15 x 500 ml PE-Flasche	640 354	029 2729

A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

- **Produktgruppe:** bilanzierte Diät gem. § 14b Diätverordnung; Sondennahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung
- **Patientengruppe:** Heranwachsende, Erwachsene
- **Empfohlene Einsatzgebiete:** Standard-Sondennahrung, auch geeignet zur prä- und postoperativen Ernährung bei erhöhtem Nährstoffbedarf, Flüssigkeitsrestriktion
- **Dosierempfehlung:** ausschließliche Ernährung: mittlere Tagesdosis: 1500–2000 ml; ergänzende Ernährung: die Menge ist individuell zu dosieren
- **Empfohlener Sondendurchmesser:** ≥10 Charrière (Schwerkraft), ≥8 Charrière (Pumpe)
- **Kontraindikation:** Galaktosämie

B. Allgemeine Angaben

- **Osmolarität:** 293 mOsm/l
- **Osmolalität:** 359 mOsm/kg H₂O
- **pH-Wert:** 6,5–6,8
- **Viskosität:** max. 40 cP bei 20°C
- **Emulgator:** Sojalecithin (E 322)
- **Verdickungsmittel:** Cellulose (E 460), Carboxymethylcellulose (E 466), Gellan Gum (E 418)
- **Säureregulator:** Kaliumhydroxid (E 525)
- **Stabilisator:** Zitronensäure (E 330)

C. Nährstoffanalyse pro 100 ml (durchschnittl. Gehalt)

1. Energie

- **Energiegehalt:** 121 kcal (508 kJ)–1,2 kcal/ml (5,1 kJ/ml)
- **Nährstoffrelation:** Eiweiß: 18,4 % der Energie
Kohlenhydrate: 52,3 % der Energie
Fett: 29,3 % der Energie

2. Eiweiß

- **Eiweißgehalt¹⁾:** 5,55 g
- **Eiweißfraktion:** 25 % Calciumcaseinate, 75 % Natriumcaseinate
- **Aminosäureprofil:**

Essentielle Aminosäuren (g/100 ml)		Nicht essentielle Aminosäuren (g/100 ml)	
Arginin	0,18	Alanin	0,16
Histidin	0,14	Asparagin	0,24
Isoleucin	0,24	Asparaginsäure	0,16
Leucin	0,50	Cystin	0,02
Lysin	0,40	Glutamin	0,54
Methionin	0,14	Glutaminsäure	0,64
Phenylalanin	0,27	Glycin	0,11
Threonin	0,23	Prolin	0,59
Tryptophan	0,06	Serin	0,32
Valin	0,32	Tyrosin	0,28
Gesamt¹⁾	2,48	Gesamt¹⁾	3,06

¹⁾ Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Aminosäuren bedingt durch Rundungsfehler

- **Stickstoffgehalt:** 0,87 g
- **Purine:** praktisch nicht enthalten
- **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 139 kcal/g N
- **Gluten:** nicht enthalten

3. Kohlenhydrate

- **Kohlenhydratgehalt:** 15,75 g
- **Kohlenhydratfraktion:** 100 % Maltodextrine

g/100 ml		g/100 ml	
Mono-/Disaccharide	0,73	Oligo-/Polysaccharide	14,71

- **Proteinheiten:** 1,3 BE/100 ml
- **Lactose:** ≤0,02 g/100 ml
- **Fructose:** nicht zugesetzt

4. Fett

- **Fettgehalt:** 3,93 g
- **Fettfraktion:** 28,5 % ölsäurereiches Sonnenblumenöl, 28,5 % Canolaöl, 19 % Maiskeimöl, 19 % MCT (aus pflanzlichen Ölen)
- **Fettsäureprofil²⁾:**

	Fettsäuren (g/100 ml)		
a) gesättigte Fettsäuren (SFA)			1,00
	C 6:0	Capronsäure	0,00
	C 8:0	Caprylsäure	0,38
	C10:0	Caprinsäure	0,31
	C12:0	Laurinsäure	0,00
	C14:0	Myristinsäure	0,00
	C16:0	Palmitinsäure	0,20
	C17:0	Margarinsäure	0,00
	C18:0	Stearinsäure	0,07
	C20:0	Arachinsäure	0,01
	C22:0	Behensäure	0,02
	C24:0	Lignocerinsäure	0,01
b) einfach ungesättigte Fettsäuren (MUFA)			1,84
	C16:1 ω 9	Palmitoleinsäure	0,00
	C18:1 ω 9	Ölsäure	1,81
	C20:1 ω 9	Gadoleinsäure	0,02
	C22:1 ω 9	Erucasäure	0,01
c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA)			0,93
	C18:2 ω 6	Linolsäure	0,81
	C18:3 ω 3	α -Linolensäure	0,12

²⁾ Fettsäuren berechnet als Triglycerid. Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungsfehler.

- **P : S-Quotient:** 0,93 : 1
- **ω 6 : ω 3 Fettsäuren:** 6,9 : 1
- **Cholesterin:** 0,0014 g/100 ml

5. Ballaststoffe

- keine enthalten

6. Mineralstoffe

a) Mengenelemente					
Natrium	134	mg	Calcium	83	mg
Kalium	181	mg	Phosphor	80	mg
Chlorid	154	mg	Magnesium	24	mg
b) Spurenelemente					
Eisen	1,8	mg	Molybdän	14	μ g
Zink	1,5	mg	Chrom	9	μ g
Kupfer	200	μ g	Selen	7,5	μ g
Mangan	0,4	mg			
Jod	15	μ g	Ca : P-Quotient =	1 : 1,04	

7. Vitamine

a) fettlösliche Vitamine					
Vit. A (Retinoläquivalent)	84	μ g	Vit. E (α -Tocopherol-Äquivalent)	2,4	mg
davon β -Carotin (RE)	33	μ g	Vit. K ₁	8,0	μ g
Vit. D ₃ (Cholecalciferol)	1,0	μ g			
b) wasserlösliche Vitamine					
Vit. C (Ascorbinsäure)	12	mg	Niacin (NE)	2,1	mg
Vit. B ₁ (Thiamin)	0,23	mg	Folsäure	28	μ g
Vit. B ₂ (Riboflavin)	0,26	mg	Biotin	6,0	μ g
Vit. B ₆ (Pyridoxin)	0,30	mg	Pantothensäure	1,0	mg
Vit. B ₁₂ (Cyanocobalamin)	0,46	μ g			

8. Sonstige – bedingt essentielle – Nährstoffe

Cholin	60	mg	Taurin	15	mg
L-Carnitin	9,5	mg			

9. Wasser

- 81,8 ml