



Osmolite® HiCal

Analysedaten

Handelsform	Art.-Nr.	PZN
15 x 500 ml PE-Flasche	640 348	400 1657

A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

- **Produktgruppe:** bilanzierte Diät gem. § 14b Diätverordnung; Trink- und Sondennahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung
- **Patientengruppe:** Heranwachsende, Erwachsene
- **Empfohlene Einsatzgebiete:** Standard-Sondennahrung, auch geeignet zur prä- und postoperativen Ernährung bei erhöhtem Nährstoffbedarf, Flüssigkeitsrestriktion
- **Dosierempfehlung:** ausschließliche Ernährung: mittlere Tagesdosis: 1000–1500 ml; ergänzende Ernährung: die Menge ist individuell zu dosieren
- **Empfohlener Sondendurchmesser:** ≥10 Charrière (Schwerkraft), ≥8 Charrière (Pumpe)
- **Kontraindikation:** Galaktosämie

B. Allgemeine Angaben

- **Osmolarität:** 392 mOsm/l
- **Osmolalität:** 510 mOsm/kg H₂O
- **pH-Wert:** 6,5–6,85
- **Viskosität:** max. 70 cP bei 20 °C
- **Emulgator:** Sojalecithin (E 322)
- **Verdickungsmittel:** Carrageen (E 407)
- **Säureregulator:** Kaliumhydroxid (E 525)
- **Stabilisator:** Zitronensäure (E 330)

C. Nährstoffanalyse pro 100 ml (durchschnittl. Gehalt)

1. Energie

- **Energiegehalt:** 151 kcal (634 kJ)–1,5 kcal/ml (6,3 kJ/ml)
- **Nährstoffrelation:** Eiweiß: 16,7 % der Energie
Kohlenhydrate: 54,0 % der Energie
Fett: 29,3 % der Energie

2. Eiweiß

- **Eiweißgehalt¹⁾:** 6,27 g
- **Eiweißfraktion:** 11 % Calciumcaseinate, 73 % Natriumcaseinate, 16 % Sojaproteinisolat
- **Aminosäureprofil:**

Essentielle Aminosäuren (g/100 ml)		Nicht essentielle Aminosäuren (g/100 ml)	
Arginin	0,25	Alanin	0,20
Histidin	0,16	Asparagin	0,28
Isoleucin	0,28	Asparaginsäure	0,20
Leucin	0,56	Cystin	0,03
Lysin	0,44	Glutamin	0,61
Methionin	0,14	Glutaminsäure	0,71
Phenylalanin	0,31	Glycin	0,14
Threonin	0,26	Prolin	0,61
Tryptophan	0,07	Serin	0,35
Valin	0,36	Tyrosin	0,31
Gesamt¹⁾	2,83	Gesamt¹⁾	3,44

¹⁾ Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Aminosäuren bedingt durch Rundungsfehler

- **Stickstoffgehalt:** 0,99 g
- **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 153 kcal/g N
- **Purine:** praktisch nicht enthalten
- **Gluten:** nicht enthalten

3. Kohlenhydrate

- **Kohlenhydratgehalt:** 20,36 g
- **Kohlenhydratfraktion:** 100 % Maltodextrine

g/100 ml		g/100 ml	
Mono-/Disaccharide	1,19	Oligo-/Polysaccharide	18,72

- **Broteinheiten:** 1,7 BE/100 ml
- **Lactose:** ≤0,02 g/100 ml
- **Fructose:** nicht zugesetzt

4. Fett

- **Fettgehalt:** 4,91 g
- **Fettfraktion:** 48,4 % ölsäurereiches Sonnenblumenöl, 29% Canolaöl, 19,3% MCT (aus pflanzlichen Ölen), 3,3% Lecithin
- **Fettsäureprofil²⁾:**

		Fettsäuren (g/100 ml)	
a) gesättigte Fettsäuren (SFA)			1,32
	C 6:0	Capronsäure	0,00
	C 8:0	Caprylsäure	0,53
	C10:0	Caprinsäure	0,42
	C12:0	Laurinsäure	0,01
	C16:0	Palmitinsäure	0,19
	C18:0	Stearinsäure	0,11
	C20:0	Arachinsäure	0,02
	C22:0	Behensäure	0,03
	C24:0	Lignocerinsäure	0,01
b) einfach ungesättigte Fettsäuren (MUFA)			2,93
	C16:1 ω 9	Palmitoleinsäure	0,00
	C18:1 ω 9	Ölsäure	2,89
	C20:1 ω 9	Gadoleinsäure	0,03
	C22:1 ω 9	Erucasäure	0,01
c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA)			0,79
	C18:2 ω 6	Linolsäure	0,58
	C18:3 ω 3	α -Linolensäure	0,16

²⁾ Fettsäuren berechnet als Triglycerid. Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungsfehler.

- **P : S-Quotient:** 0,56 : 1
- **Cholesterin:** 0,0013 g/100 ml
- **ω 6 : ω 3 Fettsäuren:** 4,0 : 1

5. Ballaststoffe

- keine enthalten

6. Mineralstoffe

a) Mengenelemente					
Natrium	140	mg	Calcium	100	mg
Kalium	165	mg	Phosphor	100	mg
Chlorid	145	mg	Magnesium	31	mg
b) Spurenelemente					
Eisen	2,2	mg	Molybdän	15	μ g
Zink	1,9	mg	Chrom	10	μ g
Kupfer	250	μ g	Selen	7,0	μ g
Mangan	0,5	mg			
Jod	15	μ g	Ca : P-Quotient =	1 : 1	

7. Vitamine

a) fettlösliche Vitamine					
Vit. A (Retinoläquivalent)	159,5	μ g	Vit. E (α -Tocopherol-Äquivalent)	2,6	mg
davon β -Carotin (RE)	34,5	μ g	Vit. K ₁	8,0	μ g
Vit. D ₃ (Cholecalciferol)	1,0	μ g			
b) wasserlösliche Vitamine					
Vit. C (Ascorbinsäure)	13	mg	Niacin (NE)	2,9	mg
Vit. B ₁ (Thiamin)	0,26	mg	Folsäure	40	μ g
Vit. B ₂ (Riboflavin)	0,34	mg	Biotin	7,2	μ g
Vit. B ₆ (Pyridoxin)	0,39	mg	Pantothensäure	1,3	mg
Vit. B ₁₂ (Cyanocobalamin)	0,40	μ g			

8. Sonstige – bedingt essentielle – Nährstoffe

Cholin	60	mg	Taurin	15	mg
L-Carnitin	12	mg			

9. Wasser

- 77,2 ml