



Glucerna®

Analysedaten

Handelsform	Art.-Nr.	PZN
15 x 500 ml PE-Flasche	640 302	024 4653

A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

- **Produktgruppe:** bilanzierte Diät gem. § 14b Diätverordnung; Sondennahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung
- **Patientengruppe:** Heranwachsende, Erwachsene
- **Empfohlene Einsatzgebiete:** Standard-Sonden- und -Trinknahrung, auch geeignet bei verminderter Glucosetoleranz
- **Dosierempfehlung:** ausschließliche Ernährung: mittlere Tagesdosis: 1500–2000 ml; ergänzende Ernährung: die Menge ist individuell zu dosieren
- **Empfohlener Sondendurchmesser:** ≥10 Charrière (Schwerkraft), ≥8 Charrière (Pumpe)
- **Kontraindikation:** Galaktosämie

B. Allgemeine Angaben

- **Osmolarität:** 299 mOsm/l
- **Osmolalität:** 354 mOsm/kg H₂O
- **pH-Wert:** 6,5–7,0
- **Viskosität:** max. 60 cP bei 20 °C
- **Emulgator:** Sojalecithin (E 322)
- **Säureregulatoren:** Kaliumhydroxid (E 525), Zitronensäure (E 330)
- **Geschmack:** Vanille

C. Nährstoffanalyse pro 100 ml (durchschnittl. Gehalt)

- **Energiegehalt:** 100 kcal (418 kJ)–1 kcal/ml (4,2 kJ/ml)
- **Nährstoffrelation:** Eiweiß: 17,0% der Energie
Kohlenhydrate: 33,1% der Energie
Fett: 49,9% der Energie

1. Energie

2. Eiweiß

- **Eiweißgehalt¹⁾:** 4,3 g
- **Eiweißfraktion:** 13,2% Calciumcaseinate, 86,8% Natriumcaseinate
- **Aminosäureprofil:**

Essentielle Aminosäuren (g/100 ml)		Nicht essentielle Aminosäuren (g/100 ml)	
Arginin	0,15	Alanin	0,13
Histidin	0,11	Asparagin	0,19
Isoleucin	0,19	Asparaginsäure	0,13
Leucin	0,38	Cystin	0,02
Lysin	0,30	Glutamin	0,42
Methionin	0,10	Glutaminsäure	0,49
Phenylalanin	0,21	Glycin	0,09
Threonin	0,18	Prolin	0,44
Tryptophan	0,05	Serin	0,24
Valin	0,24	Tyrosin	0,21
Gesamt¹⁾	1,91	Gesamt¹⁾	2,36

¹⁾ Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Aminosäuren bedingt durch Rundungsfehler

- **Stickstoffgehalt:** 0,68 g
- **Purine:** praktisch nicht enthalten
- **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 150 kcal/g N
- **Gluten:** nicht enthalten

3. Kohlenhydrate

- **Kohlenhydratgehalt:** 8,3 g
- **Kohlenhydratfraktion:** 76,1% Maltodextrine, 23,9% Fructose

g/100 ml		g/100 ml	
Mono-/Disaccharide	2,09	Oligo-/Polysaccharide	5,62
davon Fructose	1,94		

- **Proteinheiten:** 0,7 BE/100 ml
- **Lactose:** ≤0,02 g/100 ml
- **Fructose:** 1,94

4. Fett

- **Fettgehalt:** 5,5 g
- **Fettfraktion:** 45 % ölsäurereiches Sonnenblumenöl, 50 % Canolaöl, 5 % Lecithin
- **Fettsäureprofil²⁾:**

		Fettsäuren (g/100 ml)	
a) gesättigte Fettsäuren (SFA)	C12:0	Laurinsäure	0,00
	C16:0	Palmitinsäure	0,27
	C18:0	Stearinsäure	0,13
	C20:0	Arachinsäure	0,03
	C22:0	Behensäure	0,03
	C24:0	Lignocerinsäure	0,01
b) einfach ungesättigte Fettsäuren (MUFA)	C16:1 ω 9	Palmitoleinsäure	0,01
	C18:1 ω 9	Ölsäure	3,73
	C20:1 ω 9	Gadoleinsäure	0,05
	C22:1 ω 9	Erucasäure	0,02
c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA)	C18:2 ω 6	Linolsäure	0,88
	C18:3 ω 3	α -Linolensäure	0,26

²⁾ Fettsäuren berechnet als Triglycerid. Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungsfehler.

- **P : S-Quotient:** 2,4 : 1
- **ω 6 : ω 3 Fettsäuren:** 3,4 : 1
- **Cholesterin:** 0,0010 g/100 ml

5. Ballaststoffe

- **Ballaststoffgehalt:** 1,4 g
- **Ballaststoffquelle:** Sojafasern
- **Ballaststofffraktion:** 100 % unlösliche Ballaststoffe

6. Mineralstoffe

a) Mengenelemente					
Natrium	93	mg	Calcium	70	mg
Kalium	130	mg	Phosphor	65	mg
Chlorid	125	mg	Magnesium	20	mg
b) Spurenelemente					
Eisen	1,3	mg	Molybdän	10,0	μ g
Zink	1,2	mg	Chrom	7,0	μ g
Kupfer	140	μ g	Selen	4,9	μ g
Mangan	0,35	mg			
Jod	11	μ g	Ca : P-Quotient =	1,08	: 1

7. Vitamine

a) fettlösliche Vitamine					
Vit. A (Retinoläquivalent)	108	μ g	Vit. E (α -Tocopherol-Äquivalent)	1,9	mg
davon β -Carotin (RE)	28	μ g	Vit. K ₁	5,6	μ g
Vit. D ₃ (Cholecalciferol)	0,70	μ g			
b) wasserlösliche Vitamine					
Vit. C (Ascorbinsäure)	11	mg	Niacin (NE)	1,7	mg
Vit. B ₁ (Thiamin)	0,16	mg	Folsäure	23	μ g
Vit. B ₂ (Riboflavin)	0,18	mg	Biotin	4,0	μ g
Vit. B ₆ (Pyridoxin)	0,21	mg	Pantothensäure	0,75	mg
Vit. B ₁₂ (Cyanocobalamin)	0,30	μ g			

8. Sonstige – bedingt
essentielle – Nährstoffe

Cholin	42	mg	Taurin	11	mg
L-Carnitin	7,8	mg	Inositol	84	mg

9. Wasser

- 84,8 ml