



Suplena®

Analysedaten

Handelsform	Art.-Nr.	PZN
24 x 237 ml Dose	640 287	735 7952

A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

- **Produktgruppe:** bilanzierte Diät gem. § 14b Diätverordnung; Trink- und Sondennahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung
- **Patientengruppe:** Heranwachsende, Erwachsene
- **Empfohlene Einsatzgebiete:** Spezial-Sonden- und -Trinknahrung bei prädialytischer Niereninsuffizienz oder Flüssigkeits-, Elektrolyt-, Proteinrestriktion
- **Dosierempfehlung:** ausschließliche Ernährung: mittlere Tagesdosis: 750–1000 ml; ergänzende Ernährung: die Menge ist individuell zu dosieren
- **Empfohlener Sondendurchmesser:** ≥10 Charrière (Schwerkraft), ≥8 Charrière (Pumpe)
- **Kontraindikation:** Galaktosämie und entzündliche Darmerkrankungen

B. Allgemeine Angaben

- **Osmolarität:** 427 mOsm/l
- **Osmolalität:** 600 mOsm/kg H₂O
- **Renale Molenlast:** 260 mOsm/l
- **Viskosität:** 40–60 cP bei 30°C (max. 100 cP)
- **Emulgator:** Sojalecithin (E 322)
- **Verdickungsmittel:** Carrageen (E 407)
- **Säureregulator:** Natriumcarbonat (E 500)
- **Geschmack:** Vanille

C. Nährstoffanalyse pro 100 ml (durchschnittl. Gehalt)

1. Energie

- **Energiegehalt:** 200 kcal (837 kJ)–2,0 kcal/ml (8,4 kJ/ml)
- **Nährstoffrelation:** Eiweiß: 6,0% der Energie
Kohlenhydrate: 51,0% der Energie
Fett: 43,0% der Energie

2. Eiweiß

- **Eiweißgehalt¹⁾:** 3,0 g
- **Eiweißfraktion:** 13,2% Calciumcaseinate, 86,8% Natriumcaseinate
- **Aminosäureprofil:**

Essentielle Aminosäuren (g/100 ml)		Nicht essentielle Aminosäuren (g/100 ml)	
Arginin	0,11	Alanin	0,10
Histidin	0,10	Asparagin	0,13
Isoleucin	0,16	Asparaginsäure	0,09
Leucin	0,29	Cystin	0,01
Lysin	0,23	Glutamin	0,23
Methionin	0,09	Glutaminsäure	0,27
Phenylalanin	0,15	Glycin	0,06
Threonin	0,13	Prolin	0,32
Tryptophan	0,03	Serin	0,17
Valin	0,20	Tyrosin	0,14
Gesamt¹⁾	1,49	Gesamt¹⁾	1,52

¹⁾ Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Aminosäuren bedingt durch Rundungsfehler

- **Stickstoffgehalt:** 0,47 g
- **Purine:** praktisch nicht enthalten
- **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 425 kcal/g N
- **Gluten:** nicht enthalten

3. Kohlenhydrate

- **Kohlenhydratgehalt:** 25,5 g
- **Kohlenhydratfraktion:** 90,2% Maltodextrine, 9,8% Saccharose

g/100 ml		g/100 ml	
Mono-/Disaccharide	3,47	Oligo-/Polysaccharide	22,70

- **Broteinheiten:** 2,1 BE/100 ml
- **Lactose:** ≤0,02 g/100 ml
- **Fructose:** nicht zugesetzt

4. Fett

- **Fettgehalt:** 9,6 g
- **Fettfraktion:** 86,4 % ölsäurereiches Färberdistelöl, 9,6 % Sojaöl, 4 % Lecithin
- **Fettsäureprofil²⁾:**

	Fettsäuren (g/100 ml)		
a) gesättigte Fettsäuren (SFA)			0,86
	C12:0	Laurinsäure	0,02
	C14:0	Myristinsäure	0,02
	C16:0	Palmitinsäure	0,53
	C18:0	Stearinsäure	0,22
	C20:0	Arachinsäure	0,04
	C22:0	Behensäure	0,03
b) einfach ungesättigte Fettsäuren (MUFA)			6,34
	C18:1 ω 9	Ölsäure	6,31
	C20:1 ω 9	Gadoleinsäure	0,03
c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA)			1,92
	C18:2 ω 6	Linolsäure	1,82
	C18:3 ω 3	α -Linolensäure	0,10

²⁾ Fettsäuren berechnet als Triglycerid. Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungsfehler.

- **P : S-Quotient:** 2,2 : 1
- **Cholesterin:** 0,0010 g/100 ml
- **ω 6 : ω 3 Fettsäuren:** 18 : 1

5. Ballaststoffe

■ keine enthalten

6. Mineralstoffe

a) Mengenelemente					
Natrium	78	mg	Calcium	139	mg
Kalium	112	mg	Phosphor	74	mg
Chlorid	93	mg	Magnesium	21	mg
b) Spurenelemente					
Eisen	1,9	mg	Molybdän	0	μ g
Zink	2,2	mg	Chrom	0	μ g
Kupfer	210	μ g	Selen	7,8	μ g
Mangan	0,53	mg			
Jod	16	μ g	Ca : P-Quotient =	1,9	: 1

7. Vitamine

a) fettlösliche Vitamine					
Vit. A (Retinoläquivalent)	31,8	μ g	Vit. E (α -Tocopherol-Äquivalent)	3,4	mg
Vit. D ₃ (Cholecalciferol)	0,21	μ g	Vit. K ₁	8,5	μ g
b) wasserlösliche Vitamine					
Vit. C (Ascorbinsäure)	10,5	mg	Niacin (NE)	3,4	mg
Vit. B ₁ (Thiamin)	0,26	mg	Folsäure	105	μ g
Vit. B ₂ (Riboflavin)	0,29	mg	Biotin	8,0	μ g
Vit. B ₆ (Pyridoxin)	0,86	mg	Pantothensäure	1,7	mg
Vit. B ₁₂ (Cyanocobalamin)	0,65	μ g			

8. Sonstige – bedingt
essentielle – Nährstoffe

Cholin	63,5	mg	Taurin	16	mg
L-Carnitin	16	mg			

9. Wasser

■ 70,4 ml