



Perative®

Analysedaten

Handelsform	Art.-Nr.	PZN
15 x 500 ml PE-Flasche	640 291	062 4232

A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

- **Produktgruppe:** bilanzierte Diät gem. § 14b Diätverordnung; Sondennahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung
- **Patientengruppe:** Heranwachsende, Erwachsene
- **Empfohlene Einsatzgebiete:** Spezial-Sondennahrung, geeignet bei Malabsorption, Wundheilung oder metabolischen Stresszuständen, bei denen ein erhöhter Arginingehalt indiziert ist.
- **Dosierempfehlung:** ausschließliche Ernährung: mittlere Tagesdosis: 1200–2000 ml; ergänzende Ernährung: die Menge ist individuell zu dosieren
- **Empfohlener Sondendurchmesser:** ≥10 Charrière (Schwerkraft), ≥8 Charrière (Pumpe)
- **Kontraindikation:** Galaktosämie und entzündliche Darmerkrankungen

B. Allgemeine Angaben

- **Osmolarität:** 308 mOsm/l
- **Osmolalität:** 385 mOsm/kg H₂O
- **pH-Wert:** 6,6–6,95
- **Viskosität:** max. 35 cP bei 20°C
- **Emulgator:** Sojalecithin (E 322)
- **Verdickungsmittel:** Carrageen (E 407)
- **Säureregulatoren:** Kaliumhydroxid (E 525), Zitronensäure (E 330)

C. Nährstoffanalyse pro 100 ml (durchschnittl. Gehalt)

- **Energiegehalt:** 131 kcal (552 kJ)–1,3 kcal/ml (5,5 kJ/ml)
- **Nährstoffrelation:** Eiweiß: 20,5 % der Energie
Kohlenhydrate: 54,1 % der Energie
Fett: 25,4 % der Energie

1. Energie

2. Eiweiß

- **Eiweißgehalt¹⁾:** 6,7 g
- **Eiweißfraktion:** 65 % Natriumcaseinat-Hydrolysat, 26 % Molkenprotein- und Lactalbuminhydrolysat, 9 % L-Arginin
- **Aminosäureprofil:**

Essentielle Aminosäuren (g/100 ml)		Nicht essentielle Aminosäuren (g/100 ml)	
Arginin	0,87	Alanin	0,21
Histidin	0,14	Asparagin	0,29
Isoleucin	0,29	Asparaginsäure	0,19
Leucin	0,59	Cystin	0,06
Lysin	0,48	Glutamin	0,55
Methionin	0,15	Glutaminsäure	0,65
Phenylalanin	0,28	Glycin	0,11
Threonin	0,28	Prolin	0,53
Tryptophan	0,08	Serin	0,31
Valin	0,35	Tyrosin	0,28
Gesamt¹⁾	3,51	Gesamt¹⁾	3,18

¹⁾ Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Aminosäuren bedingt durch Rundungsfehler

- **Stickstoffgehalt:** 1,16 g
- **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 113 kcal/g N
- **Purine:** praktisch nicht enthalten
- **Gluten:** nicht enthalten

3. Kohlenhydrate

- **Kohlenhydratgehalt:** 17,7 g
- **Kohlenhydratfraktion:** 100 % Maltodextrine

g/100 ml		g/100 ml	
Mono-/Disaccharide	0,68	Oligo-/Polysaccharide	16,42

- **Proteinheiten:** 1,5 BE/100 ml
- **Fructose:** nicht enthalten
- **Lactose:** ≤0,02 g/100 ml

4. Fett

- **Fettgehalt:** 3,7 g
- **Fettfraktion:** 40 % MCT (aus pflanzlichen Ölen), 40 % Canolaöl, 16 % Maiskeimöl, 4 % Lecithin
- **Fettsäureprofil²⁾:**

		Fettsäuren (g/100 ml)	
a) gesättigte Fettsäuren (SFA)			1,57
	C 6:0	Capronsäure	0,01
	C 8:0	Caprylsäure	0,74
	C10:0	Caprinsäure	0,60
	C12:0	Laurinsäure	0,01
	C14:0	Myristinsäure	0,00
	C16:0	Palmitinsäure	0,15
	C17:0	Margarinsäure	0,00
	C18:0	Stearinsäure	0,04
	C20:0	Arachinsäure	0,01
	C22:0	Behensäure	0,01
	C24:0	Lignocerinsäure	0,00
b) einfach ungesättigte Fettsäuren (MUFA)			1,07
	C16:1 ω 9	Palmitoleinsäure	0,00
	C18:1 ω 9	Ölsäure	1,04
	C20:1 ω 9	Gadoleinsäure	0,02
	C22:1 ω 9	Erucasäure	0,01
c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA)			0,81
	C18:2 ω 6	Linolsäure	0,67
	C18:3 ω 3	α -Linolensäure	0,14

²⁾ Fettsäuren berechnet als Triglycerid. Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungsfehler.

■ **P : S-Quotient:** 0,52 : 1

■ **Cholesterin:** 0,0039 g/100 ml

■ **ω 6 : ω 3 Fettsäuren:** 4,8 : 1

5. Ballaststoffe

■ keine enthalten

6. Mineralstoffe

a) Mengenelemente

Natrium	104 mg	Calcium	87 mg
Kalium	173 mg	Phosphor	87 mg
Chlorid	145 mg	Magnesium	27 mg

b) Spurenelemente

Eisen	1,6 mg	Molybdän	13 μ g
Zink	3,4 mg	Chrom	10 μ g
Kupfer	180 μ g	Selen	6,1 μ g
Mangan	0,44 mg		
Jod	16 μ g	Ca : P-Quotient =	1 : 1

7. Vitamine

a) fettlösliche Vitamine

Vit. A (Retinoläquivalent)	276 μ g	Vit. E (α -Tocopherol-Äquivalent)	2,7 mg
davon β -Carotin (RE)	85 μ g	Vit. K ₁	7,0 μ g
Vit. D ₃ (Cholecalciferol)	0,88 μ g		

b) wasserlösliche Vitamine

Vit. C (Ascorbinsäure)	56 mg	Niacin (NE)	2,2 mg
Vit. B ₁ (Thiamin)	0,20 mg	Folsäure	32 μ g
Vit. B ₂ (Riboflavin)	0,23 mg	Biotin	6,0 μ g
Vit. B ₆ (Pyridoxin)	0,27 mg	Pantothensäure	1,1 mg
Vit. B ₁₂ (Cyanocobalamin)	0,41 μ g		

8. Sonstige – bedingt essentielle – Nährstoffe

Cholin	52 mg	Taurin	14 mg
L-Carnitin	10 mg		

9. Wasser

■ 80,3 ml