



Ensure® Plus High Protein

Analysedaten

Geschmack	Handelsform	Art.-Nr.	PZN
Vanille	27 x 240 ml Tetra	640 296	328 2364
Erdbeer	27 x 240 ml Tetra	640 297	328 2329
Schokolade	27 x 240 ml Tetra	640 298	330 9169
Mischkarton	27 x 240 ml Tetra	640 299	328 2335

A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

Ensure® Plus High Protein ist eine eiweißreiche, hochkalorische Standard-Trinknahrung ohne Ballaststoffe, die alle lebensnotwendigen Nährstoffe in ausgewogenem Verhältnis und leicht verwertbarer Form enthält. Ensure® Plus High Protein ist geeignet zur ergänzenden oder ausschließlichen Ernährung (bilanzierte Diät). Jedes Tetra liefert 300 kcal hochwertige Kalorien und 19 g Eiweiß.

- **Produktgruppe:** Erstattungsfähige, vollständig bilanzierte Diät mit einer Nährstoff-Standardformulierung gem. § 14b Diätverordnung; Trinknahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung
- **Patientengruppe:** Heranwachsende, Erwachsene
- **Empfohlene Einsatzgebiete:** krankheitsbedingte Mangelernährung, speziell Eiweißmangel oder erhöhter Eiweißbedarf (z. B. Wundheilung), nicht ausreichende Nährstoffzufuhr, Kau- und Schluckbeschwerden, Rekonvaleszenz
- **Dosierempfehlung:** bei ausschließlicher Ernährung decken 5–7 Tetras den kompletten Nährstoffbedarf eines Erwachsenen, bei ergänzender Ernährung ist die Menge individuell zu dosieren
- **Kontraindikation:** Galaktosämie

B. Allgemeine Angaben

- **Osmolarität:** 523 mOsm/l
- **Osmolalität:** 650 mOsm/kg H₂O
- **Renale Molenlast:** 595 mOsm/l
- **pH-Wert:** 6,5–7,15
- **Viskosität:** max. 80 cP bei 20°C
- **Emulgator:** Sojalecithin (E 322)
- **Verdickungsmittel:** Gellan Gum (E 418), Cellulose (E 460), Carboxymethylcellulose (E 466)
- **Säureregulator:** Kaliumhydroxid (E 525)
- **Stabilisatoren:** Zitronensäure (E 330), Natriumcitrat (E 331)
- **Farbstoffe:** E 120 (bei Erdbeer)

C. Nährstoffanalyse pro 100 ml (durchschnittl. Gehalt)

- **Energiegehalt:** 125 kcal (526 kJ) – 1,25 kcal/ml (5,26 kJ/ml)
- **Nährstoffrelation:** Eiweiß: 25,3 % der Energie
Kohlenhydrate: 50,9 % der Energie
Fett: 23,8 % der Energie

1. Energie

2. Eiweiß

- **Eiweißgehalt^{1) 2)}:** 7,9 g
- **Eiweißfraktion:** 50 % Natrium- und 15 % Calciumcaseinate (Milchprotein), 20 % Milchproteinisolat, 15 % Sojaproteinisolat
- **Aminosäureprofil:**

Essentielle Aminosäuren (g/100 ml)		Nicht essentielle Aminosäuren (g/100 ml)	
Arginin	0,31	Alanin	0,25
Histidin	0,20	Asparagin	0,34
Isoleucin	0,37	Asparaginsäure	0,27
Leucin	0,70	Cystin	0,05
Lysin	0,57	Glutamin	0,79
Methionin	0,18	Glutaminsäure	0,84
Phenylalanin	0,38	Glycin	0,18
Threonin	0,33	Prolin	0,76
Tryptophan	0,10	Serin	0,44
Valin	0,45	Tyrosin	0,39
Gesamt¹⁾	3,59	Gesamt¹⁾	4,31

¹⁾ Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Aminosäuren bedingt durch Rundungsfehler

²⁾ bei Schokolade-Geschmack stammen 3% des Eiweißes aus Kakao, entsprechend ändern sich die obigen Prozentzahlen

- **Stickstoffgehalt:** 1,25 g
- **Purine:** praktisch nicht enthalten
- **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 100 kcal/g N
- **Gluten:** nicht enthalten

3. Kohlenhydrate

- **Kohlenhydratgehalt:** 15,88 g
- **Kohlenhydratfraktion:** 60% Saccharose, 40% Maltodextrine (bei Schokolade 70% Saccharose, 30% Maltodextrine)

g/100 ml		g/100 ml	
Monosaccharide	0,06	Disaccharide	9,34

- **Fructose:** nicht zugesetzt
- **Lactose:** ≤0,03 g/100 ml

4. Fett

- **Fettgehalt:** 3,30 g
- **Fettfraktion:** 38% ölsäurereiches Sonnenblumenöl, 28,5% Sojaöl, 28,5% Canolaöl, 5% Lecithin
- **Fettsäureprofil^{*)}:**

	Fettsäuren (g/100 ml)		
a) gesättigte Fettsäuren (SFA)			0,33
	C16:0	Palmitinsäure	0,20
	C18:0	Stearinsäure	0,09
	C20:0	Arachinsäure	0,01
	C22:0	Behensäure	0,02
b) einfach ungesättigte Fettsäuren (MUFA)			1,79
	C18:1ω9	Ölsäure	1,76
	C20:1ω9	Gadoleinsäure	0,02
	C22:1ω9	Erucasäure	0,01
c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA)			0,96
	C18:2ω6	Linolsäure	0,81
	C18:3ω3	α-Linolensäure	0,14

^{*)} Fettsäuren berechnet als Triglycerid. Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungsfehler.

- **P : S-Quotient:** 2,9 : 1
- **Cholesterin:** 0,0023 g/100 ml
- **ω6 : ω3 Fettsäuren:** 5,7 : 1

5. Ballaststoffe

- keine enthalten

6. Mineralstoffe

a) Mengenelemente

Natrium	128	mg	Calcium	125	mg
Kalium	220	mg	Phosphor	88	mg
Chlorid	115	mg	Magnesium	25	mg
			Ca: P-Quotient =	1,42 : 1	

b) Spurenelemente

Eisen	1,2	mg	Molybdän	11	µg
Zink	1,1	mg	Chrom	5,0	µg
Kupfer	130	µg	Selen	5,2	µg
Mangan	0,28	mg			
Jod	16	µg			

7. Vitamine

a) fettlösliche Vitamine

Vit. A (Retinoläquivalent)	105	µg	Vit. E (α-Tocopherol-Äquivalent)	2,0	mg
Vit. D ₃ (Cholecalciferol)	1,1	µg	Vit. K ₁	9,5	µg

b) wasserlösliche Vitamine

Vit. C (Ascorbinsäure)	13	mg	Niacin (NE)	2,5	mg
Vit. B ₁ (Thiamin)	0,21	mg	Folsäure	32	µg
Vit. B ₂ (Riboflavin)	0,24	mg	Biotin	5,0	µg
Vit. B ₆ (Pyridoxin)	0,30	mg	Pantothensäure	0,9	mg
Vit. B ₁₂ (Cyanocobalamin)	0,40	µg			

8. Sonstige – bedingt essentielle – Nährstoffe

Cholin	42	mg
--------	----	----

9. Wasser

- 80,7 ml