



Enlive® Plus

Analysedaten

Geschmack	Handelsform	Art.-Nr.	PZN
Mischkarton	27 x 220 ml Tetra	640 779	332 3494

A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

Enlive® Plus ist eine fettfreie, hochkalorische Trinknahrung. Enlive® Plus ist geeignet zur ergänzenden Ernährung (bilanzierte Diät). Ideal vor allem bei Patienten mit Fettverwertungsstörungen. Jedes Tetra liefert 330 kcal Kalorien.

- **Produktgruppe:** Ergänzende bilanzierte Diät gem. § 14b Diätverordnung. Trinknahrung zur ergänzenden Ernährung
- **Dosierempfehlung:** ergänzende Ernährung: die Menge ist individuell zu dosieren (im Allgemeinen 1–3 Tetras pro Tag)
- **Patientengruppe:** Heranwachsende, Erwachsene
- **Kontraindikation:** Galaktosämie
- **Empfohlene Einsatzgebiete:** krankheitsbedingte Mangelernährung, Kau- und Schluckbeschwerden, nicht ausreichende Nährstoffzufuhr, Fettverwertungsstörungen (z. B. Pankreatitis), Malassimilation

B. Allgemeine Angaben

- **Osmolarität:** 660 mOsm/l
- **Osmolalität:** 870 mOsm/kg H₂O
- **pH-Wert:** 2,7–3,0
- **Viskosität:** max. 45 cP bei 20°C
- **Säureregulatoren:** Apfelsäure (E 296), Zitronensäure (E330), Hydrochlorid (E 507)
- **Antioxidationsmittel:** Kaliumcitrat (E 332)
- **Farbstoffe:** Gelborange E 110 (bei Orange), Allurarot AC E 129 (bei Erdbeer), Zuckerkulör E 150 a (bei Apfel)

C. Nährstoffanalyse pro 100 ml (durchschnittl. Gehalt)

- **Energiegehalt:** 150 kcal (638 kJ)–1,5 kcal/ml (6,4 kJ/ml)
- **Nährstoffrelation:** Eiweiß: 12,8 % der Energie
Kohlenhydrate: 87,2 % der Energie
Fett: 0 % der Energie

1. Energie

2. Eiweiß

- **Eiweißgehalt¹⁾:** 4,8 g
- **Eiweißfraktion:** 100 % Molkenproteinisolat (Milcheiweiß)
- **Aminosäureprofil:**

Essentielle Aminosäuren (g/100 ml)	Nicht essentielle Aminosäuren (g/100 ml)		
Arginin	Alanin	0,09	0,23
Histidin	Asparagin	0,09	0,32
Isoleucin	Asparaginsäure	0,31	0,21
Leucin	Cystin	0,48	0,11
Lysin	Glutamin	0,41	0,38
Methionin	Glutaminsäure	0,10	0,45
Phenylalanin	Glycin	0,14	0,08
Threonin	Prolin	0,35	0,34
Tryptophan	Serin	0,09	0,23
Valin	Tyrosin	0,27	0,13
Gesamt¹⁾	Gesamt¹⁾	2,33	2,48

¹⁾ Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Aminosäuren bedingt durch Rundungsfehler

- **Stickstoffgehalt:** 0,75 g
- **Purine:** praktisch nicht enthalten
- **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 199 kcal/g N
- **Gluten:** nicht enthalten

3. Kohlenhydrate

- **Kohlenhydratgehalt:** 32,7 g
- **Kohlenhydratfraktion:** 75 % Maltodextrine, 25 % Saccharose

g/100 ml	g/100 ml		
Monosaccharide	Oligo- und Polysaccharide	0,24	20,48
Disaccharide		9,15	

- **Fructose:** nicht zugesetzt
- **Lactose:** ≤0,04 g/100 ml

4. Fett	■ nicht enthalten					
5. Ballaststoffe	■ keine enthalten					
6. Mineralstoffe	a) Mengenelemente					
	Natrium	11	mg	Calcium	32	mg
	Kalium	16	mg	Phosphor	11	mg
	Chlorid	144	mg	Magnesium	7,2	mg
7. Vitamine	b) Spurenelemente					
	Eisen	1,9	mg	Molybdän	18	µg
	Zink	1,4	mg	Chrom	8,4	µg
	Kupfer	216	µg	Selen	8,4	µg
	Mangan	0,48	mg	Ca : P-Quotient =	2,91	: 1
	Jod	29	µg			
7. Vitamine	a) fettlösliche Vitamine					
	Vit. A (Retinoläquivalent)	140	µg	Vit. E (α-Tocopherol-Äquivalent)	2,7	mg
	Vit. D ₃ (Cholecalciferol)	0,48	µg	Vit. K ₁	11,5	µg
8. Sonstige – bedingt essentielle – Nährstoffe	b) wasserlösliche Vitamine					
	Vit. C (Ascorbinsäure)	10,2	mg	Niacin (NE)	2,9	mg
	Vit. B ₁ (Thiamin)	0,24	mg	Folsäure	12	µg
	Vit. B ₂ (Riboflavin)	0,20	mg	Biotin	3,4	µg
	Vit. B ₆ (Pyridoxin)	0,23	mg	Pantothensäure	0,36	mg
	Vit. B ₁₂ (Cyanocobalamin)	0,24	µg			
8. Sonstige – bedingt essentielle – Nährstoffe	■ keine enthalten					
9. Wasser	■ 76,2 ml					