



PediaSure® Plus

Analysedaten

Handelsform	Art.-Nr.	PZN
15 x 500 ml PE-Flasche	640 261	151 6177

A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

- **Produktgruppe:** bilanzierte Diät gem. § 14b Diätverordnung; Trink- und Sondennahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung
- **Patientengruppe:** Kinder im Alter von 1–10 Jahren
- **Empfohlene Einsatzgebiete:** Standard-Sonden- und -Trinknahrung zur langfristigen Ernährung für Kinder, auch bei erhöhtem Nährstoffbedarf oder Flüssigkeitsrestriktion
- **Dosierempfehlung:** ausschließliche Ernährung: mittlere Tagesdosis 1–4 Jahre: 500–1000 ml, 4–7 Jahre: 1000 ml, 7–10 Jahre: 1000–1500 ml
- **Empfohlener Sondendurchmesser:** ≥10 Charrière (Schwerkraft), ≥8 Charrière (Pumpe)
- **Kontraindikation:** Galaktosämie

B. Allgemeine Angaben

- **Osmolarität:** 273 mOsm/l
- **Osmolalität:** 350 mOsm/kg H₂O
- **Renale Molenlast:** 257 mOsm/l
- **pH-Wert:** 6,4–6,95
- **Viskosität:** max. 40 cP bei 30°C
- **Emulgatoren:** Sojalecithin (E 322), Monoglycerid (E 471)
- **Verdickungsmittel:** Xanthan Gum (E 415)
- **Säureregulator:** Kaliumhydroxid (E 525)
- **Säuerungsmittel:** Zitronensäure (E 330)
- **Geschmack:** Vanille

C. Nährstoffanalyse pro 100 ml (durchschnittl. Gehalt)

1. Energie

- **Energiegehalt:** 151 kcal (632 kJ)–1,5 kcal/ml (6,3 kJ/ml)
- **Nährstoffrelation:** Eiweiß: 11,1 % der Energie
Kohlenhydrate: 44,4 % der Energie
Fett: 44,5 % der Energie

2. Eiweiß

- **Eiweißgehalt¹⁾:** 4,20 g
- **Eiweißfraktion:** 22 % Calciumcaseinate, 60 % Natriumcaseinate, 18 % Molkenproteinkonzentrat
- **Aminosäureprofil:**

Essentielle Aminosäuren (g/100 ml)		Nicht essentielle Aminosäuren (g/100 ml)	
Arginin	0,13	Alanin	0,14
Histidin	0,10	Asparagin	0,15
Isoleucin	0,20	Asparaginsäure	0,17
Leucin	0,39	Cystin	0,03
Lysin	0,31	Glutamin	0,34
Methionin	0,10	Glutaminsäure	0,54
Phenylalanin	0,19	Glycin	0,08
Threonin	0,20	Prolin	0,41
Tryptophan	0,05	Serin	0,23
Valin	0,24	Tyrosin	0,20
Gesamt¹⁾	1,91	Gesamt¹⁾	2,29

¹⁾ Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Aminosäuren bedingt durch Rundungsfehler

- **Stickstoffgehalt:** 0,66 g
- **Purine:** praktisch nicht enthalten
- **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 229 kcal/g N
- **Gluten:** nicht enthalten

3. Kohlenhydrate

- **Kohlenhydratgehalt:** 16,74 g
- **Kohlenhydratfraktion:** 90 % Maltodextrine, 10 % Saccharose

g/100 ml		g/100 ml	
Mono-/Disaccharide	2,27	Oligo-/Polysaccharide	14,37

- **Broteinheiten:** 1,4 BE/100 ml
- **Lactose:** ≤0,02 g/100 ml
- **Fructose:** nicht zugesetzt

4. Fett

- **Fettgehalt:** 7,47 g
- **Fettfraktion:** 50 % ölsäurereiches Sonnenblumenöl, 30 % Sojaöl, 20 % MCT (aus pflanzlichen Ölen)
- **Fettsäureprofil²⁾:**

		Fettsäuren (g/100 ml)	
a) gesättigte Fettsäuren (SFA)			2,07
	C 6:0	Capronsäure	0,01
	C 8:0	Caprylsäure	0,74
	C10:0	Caprinsäure	0,60
	C12:0	Laurinsäure	0,01
	C14:0	Myristinsäure	0,00
	C16:0	Palmitinsäure	0,40
	C17:0	Margarinsäure	0,01
	C18:0	Stearinsäure	0,22
	C20:0	Arachinsäure	0,03
	C22:0	Behensäure	0,04
	C24:0	Lignocerinsäure	0,01
b) einfach ungesättigte Fettsäuren (MUFA)			3,47
	C16:1 ω 9	Palmitoleinsäure	0,01
	C18:1 ω 9	Ölsäure	3,46
	C20:1 ω 9	Gadoleinsäure	0,00
c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA)			1,57
	C18:2 ω 6	Linolsäure	1,43
	C18:3 ω 3	α -Linolensäure	0,14

²⁾ Fettsäuren berechnet als Triglycerid. Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungsfehler.

■ **P : S-Quotient:** 0,76 : 1

■ **Cholesterin:** 0,0024 g/100 ml

■ **ω 6 : ω 3 Fettsäuren:** 10,0 : 1

5. Ballaststoffe

■ keine enthalten

6. Mineralstoffe

a) Mengenelemente

Natrium	60 mg	Calcium	83 mg
Kalium	135 mg	Phosphor	80 mg
Chlorid	100 mg	Magnesium	24 mg

b) Spurenelemente

Eisen	1,5 mg	Molybdän	5,9 μ g
Zink	1,5 mg	Chrom	3,8 μ g
Kupfer	165 μ g	Selen	4,2 μ g
Mangan	0,15 mg	Fluorid	75 μ g
Jod	15 μ g	Ca : P-Quotient =	1,04 : 1

7. Vitamine

a) fettlösliche Vitamine

Vit. A (Retinoläquivalent)	99 μ g	Vit. E (α -Tocopherol-Äquivalent)	1,5 mg
Vit. D ₃ (Cholecalciferol)	1,1 μ g	Vit. K ₁	5,9 μ g

b) wasserlösliche Vitamine

Vit. C (Ascorbinsäure)	7,50 mg	Niacin (NE)	1,8 mg
Vit. B ₁ (Thiamin)	0,23 mg	Folsäure	23 μ g
Vit. B ₂ (Riboflavin)	0,30 mg	Biotin	7,5 μ g
Vit. B ₆ (Pyridoxin)	0,15 mg	Pantothensäure	0,45 mg
Vit. B ₁₂ (Cyanocobalamin)	0,30 μ g		

8. Sonstige – bedingt
essentielle – Nährstoffe

Cholin	22,5 mg	Taurin	10,8 mg
L-Carnitin	2,6 mg	Inositol	12,0 mg

9. Wasser

■ 78,3 ml