



PediaSure®

Analysedaten

Handelsform	Art.-Nr.	PZN
15 x 500 ml PE-Flasche	640 260	122 5014

A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

- **Produktgruppe:** bilanzierte Diät gem. § 14b Diätverordnung; Trink- und Sondennahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung
- **Patientengruppe:** Kinder im Alter von 1–10 Jahren
- **Empfohlene Einsatzgebiete:** Standard-Sonden- und -Trinknahrung zur langfristigen Ernährung für Kinder
- **Dosierempfehlung:** ausschließliche Ernährung: mittlere Tagesdosis 1–4 Jahre: 1000–1500 ml, 4–7 Jahre: 1500 ml, 7–10 Jahre: 1500–2000 ml
- **Empfohlener Sondendurchmesser:** ≥10 Charrière (Schwerkraft), ≥8 Charrière (Pumpe)
- **Kontraindikation:** Galaktosämie

B. Allgemeine Angaben

- **Osmolarität:** 289 mOsm/l
- **Osmolalität:** 340 mOsm/kg H₂O
- **Renale Molenlast:** 194 mOsm/l
- **pH-Wert:** 6,4–6,9
- **Viskosität:** max. 15 cP bei 20°C
- **Emulgatoren:** Sojalecithin (E 322), Monoglycerid (E 471)
- **Verdickungsmittel:** Xanthan Gum (E 415)
- **Säureregulator:** Kaliumhydroxid (E 525)
- **Säuerungsmittel:** Zitronensäure (E 330)
- **Geschmack:** Vanille

C. Nährstoffanalyse pro 100 ml (durchschnittl. Gehalt)

- **Energiegehalt:** 100 kcal (420 kJ)–1 kcal/ml (4,2 kJ/ml)
- **Nährstoffrelation:** Eiweiß: 11,2 % der Energie Fett: 44,7 % der Energie
Kohlenhydrate: 43,6 % der Energie FOS: 0,5 % der Energie

1. Energie

2. Eiweiß

- **Eiweißgehalt¹⁾:** 2,8 g
- **Eiweißfraktion:** 12 % Calciumcaseinate, 18 % Molkenproteinkonzentrat, 70 % Natriumcaseinate
- **Aminosäureprofil:**

Essentielle Aminosäuren (g/100 ml)		Nicht essentielle Aminosäuren (g/100 ml)	
Arginin	0,09	Alanin	0,09
Histidin	0,07	Asparagin	0,13
Isoleucin	0,13	Asparaginsäure	0,09
Leucin	0,26	Cystin	0,02
Lysin	0,21	Glutamin	0,27
Methionin	0,07	Glutaminsäure	0,31
Phenylalanin	0,13	Glycin	0,05
Threonin	0,13	Prolin	0,27
Tryptophan	0,03	Serin	0,16
Valin	0,16	Tyrosin	0,13
Gesamt¹⁾	1,28	Gesamt¹⁾	1,52

¹⁾ Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Aminosäuren bedingt durch Rundungsfehler

- **Stickstoffgehalt:** 0,44 g
- **Purine:** praktisch nicht enthalten
- **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 228 kcal/g N
- **Gluten:** nicht enthalten

3. Kohlenhydrate

- **Kohlenhydratgehalt:** 10,9 g
- **Kohlenhydratfraktion:** 69 % Maltodextrine, 31 % Saccharose

g/100 ml		g/100 ml	
Mono-/Disaccharide	3,82	Oligo-/Polysaccharide	6,99

- **Broteinheiten:** 0,9 BE/100 ml
- **Lactose:** ≤0,013 g/100 ml
- **Fructose:** nicht zugesetzt

4. Fett

- **Fettgehalt:** 5,0 g
- **Fettfraktion:** 50 % ölsäurereiches Sonnenblumenöl, 30 % Sojaöl, 20 % MCT (aus pflanzlichen Ölen)
- **Fettsäureprofil²⁾:**

		Fettsäuren (g/100 ml)	
a) gesättigte Fettsäuren (SFA)			1,37
	C 6:0	Capronsäure	0,00
	C 8:0	Caprylsäure	0,50
	C10:0	Caprinsäure	0,40
	C12:0	Laurinsäure	0,01
	C14:0	Myristinsäure	0,00
	C16:0	Palmitinsäure	0,27
	C17:0	Margarinsäure	0,00
	C18:0	Stearinsäure	0,14
	C20:0	Arachinsäure	0,02
	C22:0	Behensäure	0,03
	C24:0	Lignocerinsäure	0,00
b) einfach ungesättigte Fettsäuren (MUFA)			2,33
	C16:1 ω 9	Palmitoleinsäure	0,01
	C18:1 ω 9	Ölsäure	2,32
	C20:1 ω 9	Gadoleinsäure	0,00
c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA)			1,04
	C18:2 ω 6	Linolsäure	0,95
	C18:3 ω 3	α -Linolensäure	0,09

²⁾ Fettsäuren berechnet als Triglycerid. Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungsfehler.

- **P : S-Quotient:** 0,76 : 1
- **Cholesterin:** 0,0016 g/100 ml
- **ω 6 : ω 3 Fettsäuren:** 10,4 : 1

5. Ballaststoffe

- **Ballaststoffgehalt:** 0,7 g
- **Ballaststoffquelle:** Haferfaser, Sojafasern, Gummi arabicum, Fructooligosaccharide, Carboxymethylcellulose
- **Ballaststofffraktion:** 75 % unlösliche, 25 % lösliche Ballaststoffe

6. Mineralstoffe

a) Mengenelemente					
Natrium	60	mg	Calcium	56	mg
Kalium	110	mg	Phosphor	53	mg
Chlorid	100	mg	Magnesium	16	mg
b) Spurenelemente					
Eisen	1,0	mg	Molybdän	4,0	μ g
Zink	1,0	mg	Chrom	2,5	μ g
Kupfer	100	μ g	Selen	2,8	μ g
Mangan	0,10	mg	Fluorid	50	μ g
Jod	10	μ g	Ca : P-Quotient =	1,1	: 1

7. Vitamine

a) fettlösliche Vitamine					
Vit. A (Retinoläquivalent)	45	μ g	Vit. E (α -Tocopherol-Äquivalent)	1,5	mg
Vit. D ₃ (Cholecalciferol)	1,0	μ g	Vit. K ₁	4,0	μ g
b) wasserlösliche Vitamine					
Vit. C (Ascorbinsäure)	5,00	mg	Niacin (NE)	1,2	mg
Vit. B ₁ (Thiamin)	0,15	mg	Folsäure	15	μ g
Vit. B ₂ (Riboflavin)	0,20	mg	Biotin	5,0	μ g
Vit. B ₆ (Pyridoxin)	0,10	mg	Pantothensäure	0,30	mg
Vit. B ₁₂ (Cyanocobalamin)	0,20	μ g			

8. Sonstige – bedingt
essentielle – Nährstoffe

Cholin	15	mg	Taurin	7,2	mg
L-Carnitin	1,7	mg	Inosit	8,0	mg

9. Wasser

- 85,2 ml