



# Ensure® TwoCal

## Analysedaten

Geschmack	Handelsform	Art.-Nr.	PZN
Vanille	27 x 200 ml Tetra	640 061	062 3250
Banane	27 x 200 ml Tetra	640 062	061 3978
Erdbeer	27 x 200 ml Tetra	640 063	061 4707
Mischkarton	3 x 9 x 200 ml Tetra	640 060	570 2037

### A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

Ensure® TwoCal ist eine vollständige, bilanzierte, hochkalorische Trinknahrung mit FOS (Fructooligosacchariden). Zur diätetischen Behandlung von Patienten mit krankheitsbedingter Mangelernährung, z. B. PEM (Protein-Energie-Mangelernährung), Anorexie. Jedes Tetra liefert 400 kcal hochwertige Kalorien und 16,8 g Eiweiß.

- **Produktgruppe:** Erstattungsfähige, vollständig bilanzierte Diät mit einer Nährstoff-Standardformulierung gem. § 14b Diätverordnung; Trinknahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung
- **Patientengruppe:** Jugendliche, Erwachsene
- **Empfohlene Einsatzgebiete:** krankheitsbedingte Mangelernährung, z. B. PEM (Protein-Energie-Mangelernährung), Anorexie
- **Dosierempfehlung:** 1500–2000 kcal decken den empfohlenen Tagesbedarf, d. h. bei ausschließlicher Ernährung 4–5 Tetras, bei ergänzender Ernährung ist die Menge individuell zu dosieren.
- **Kontraindikation:** Galaktosämie

### B. Allgemeine Angaben

- **Osmolarität:** 523 mOsm/l
- **Osmolalität:** 750 mOsm/kg H<sub>2</sub>O
- **pH-Wert:** 6,5–6,9
- **Viskosität:** max. 90 cP bei 20°C
- **Emulgator:** Sojalecithin (E 322)
- **Säureregulator:** Kaliumhydroxid (E 525)
- **Stabilisator:** Zitronensäure (E 330)
- **Farbstoffe:** E 120 (bei Erdbeer), E 160 (bei Banane)

### C. Nährstoffanalyse pro 100 ml (durchschnittl. Gehalt)

#### 1. Energie

- **Energiegehalt:** 200 kcal (837 kJ)–2,0 kcal/ml (8,37 kJ/ml)
- **Nährstoffrelation:**

Eiweiß:	16,8 % der Energie
Kohlenhydrate:	40,5 % der Energie
Fett:	40,2 % der Energie
FOS:	2,5 % der Energie

#### 2. Eiweiß

- **Eiweißgehalt<sup>1)</sup>:** 8,4 g
- **Eiweißfraktion:** 80 % Milchproteinisolat, 20 % Natriumcaseinat
- **Aminosäureprofil:**

Essentielle Aminosäuren (g/100 ml)		Nicht essentielle Aminosäuren (g/100 ml)	
Arginin	0,28	Alanin	0,26
Histidin	0,21	Asparagin	0,31
Isoleucin	0,42	Asparaginsäure	0,29
Leucin	0,75	Cystin	0,05
Lysin	0,64	Glutamin	0,91
Methionin	0,21	Glutaminsäure	0,78
Phenylalanin	0,39	Glycin	0,15
Threonin	0,39	Prolin	0,85
Tryptophan	0,12	Serin	0,46
Valin	0,51	Tyrosin	0,42
<b>Gesamt<sup>1)</sup></b>	<b>3,92</b>	<b>Gesamt<sup>1)</sup></b>	<b>4,48</b>

<sup>1)</sup> Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Aminosäuren bedingt durch Rundungsfehler

- **Stickstoffgehalt:** 1,32 g
- **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 152 kcal/g N
- **Purine:** praktisch nicht enthalten
- **Gluten:** nicht enthalten

### 3. Kohlenhydrate

- **Kohlenhydratgehalt:** 20,2 g
- **Kohlenhydratfraktion:** 53 % Glucose-Sirup, 12 % Saccharose, 35 % Maltodextrine

g/100 ml		g/100 ml	
Monosaccharide	0,46	Trisaccharide	2,2
Disaccharide	3,86		

- **Proteinheiten:** 1,7 BE/100 ml
- **Lactose:** ≤0,04 g/100 ml
- **Fructose:** nicht zugesetzt

## 4. Fett

- **Fettgehalt:** 8,9 g
- **Fettfraktion:** 60,6% ölsäurereiches Sonnenblumenöl, 27% Sojaöl, 10% Canolaöl, 2,4% Lecithin
- **Fettsäureprofil<sup>2)</sup>:**

	Fettsäuren (g/100 ml)		
<b>a) gesättigte Fettsäuren (SFA)</b>			<b>0,89</b>
	C12:0	Laurinsäure	0,01
	C16:0	Palmitinsäure	0,52
	C17:0	Margarinsäure	0,01
	C18:0	Stearinsäure	0,25
	C20:0	Arachinsäure	0,03
	C22:0	Behensäure	0,06
	C24:0	Lignocerinsäure	0,01
<b>b) einfach ungesättigte Fettsäuren (MUFA)</b>			<b>5,50</b>
	C16:1 $\omega$ 9	Palmitoleinsäure	0,01
	C18:1 $\omega$ 9	Ölsäure	5,46
	C20:1 $\omega$ 9	Gadoleinsäure	0,02
	C22:1 $\omega$ 9	Erucasäure	0,01
<b>c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA)</b>			<b>2,16</b>
	C18:2 $\omega$ 6	Linolsäure	1,91
	C18:3 $\omega$ 3	$\alpha$ -Linolensäure	0,25

<sup>2)</sup> Fettsäuren berechnet als Triglycerid. Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungsfehler.

■ **P : S-Quotient:** 2,5 : 1

■ **Cholesterin:** 0,0047 g/100 ml

■  **$\omega$ 6 :  $\omega$ 3 Fettsäuren:** 7,6 : 1

## 5. Ballaststoffe

- **Ballaststoffgehalt:** 2,5 g, davon 2,5 g Fructooligosaccharide (FOS)
- **Ballaststoffquelle:** Fructooligosaccharide
- **Ballaststofffraktion:** 100% lösliche Ballaststoffe

## 6. Mineralstoffe

<b>a) Mengenelemente</b>					
Natrium	80	mg	Calcium	150	mg
Kalium	175	mg	Phosphor	120	mg
Chlorid	115	mg	Magnesium	40	mg
<b>b) Spurenelemente</b>					
Eisen	2,1	mg	Molybdän	16	$\mu$ g
Zink	2,4	mg	Chrom	10	$\mu$ g
Kupfer	240	$\mu$ g	Selen	9	$\mu$ g
Mangan	0,55	mg			
Jod	16	$\mu$ g	Ca : P-Quotient =	1,25	: 1

## 7. Vitamine

<b>a) fettlösliche Vitamine</b>					
Vit. A (Retinoläquivalent)	158	$\mu$ g	Vit. E ( $\alpha$ -Tocopherol-Äquivalent)	3,4	mg
Vit. D <sub>3</sub> (Cholecalciferol)	1,7	$\mu$ g	Vit. K <sub>1</sub>	8,5	$\mu$ g
<b>b) wasserlösliche Vitamine</b>					
Vit. C (Ascorbinsäure)	20	mg	Niacin (NE)	3,4	mg
Vit. B <sub>1</sub> (Thiamin)	0,30	mg	Folsäure	48	$\mu$ g
Vit. B <sub>2</sub> (Riboflavin)	0,29	mg	Biotin	8,0	$\mu$ g
Vit. B <sub>6</sub> (Pyridoxin)	0,34	mg	Pantothensäure	1,6	mg
Vit. B <sub>12</sub> (Cyanocobalamin)	0,64	$\mu$ g			

8. Sonstige – bedingt  
essentielle – Nährstoffe

Cholin	63	mg	Taurin	16	mg
L-Carnitin	16	mg			

## 9. Wasser

■ 69,8 ml