



# Ensure® Pulver

## Analysedaten

Geschmack	Handelsform	Art.-Nr.	PZN
Vanille	24 x 400 g Dose	640 087	226 8072
Vanille	6 x 400 g Dose	640 586	371 8181

### A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

Ensure® Pulver ist eine vollständig bilanzierte isokalorische\* Standard-Trinknahrung mit präbiotischen Ballaststoffen (Ballaststoffgemisch aus Fructooligosacchariden und Inulin). Zur diätetischen Behandlung von Patienten mit krankheitsbedingter Mangelernährung, zum Beispiel bei Kau- und Schluckbeschwerden, bei unzureichender Nahrungsaufnahme bzw. bei unzureichender Energiezufuhr. Ensure® Pulver ist geeignet zur ergänzenden oder ausschließlichen Ernährung (bilanzierte Diät). Der Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen entspricht den Vorschriften der Diätverordnung. Jede frisch zubereitete Portion Trinknahrung liefert 230 kcal hochwertiger Kalorien. Der Inhalt einer Dose (400 g) entspricht mindestens 7 vollständigen Portionen Trinknahrung.

- **Produktgruppe:** Erstattungsfähige, vollständig bilanzierte Diät mit einer Nährstoff-Standardformulierung gemäß § 14b Diätverordnung. Trinknahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung.
- **Patientengruppe:** Erwachsene. Bei Kindern auf ärztliche Empfehlung.
- **Empfohlene Einsatzgebiete:** krankheitsbedingte Mangelernährung, zum Beispiel bei Kau- und Schluckbeschwerden, bei unzureichender Nahrungsaufnahme bzw. bei unzureichender Energiezufuhr, Rekonvaleszenz
- **Dosierempfehlung:** Bei ausschließlicher Ernährung können bei einem ärztlich empfohlenen Tagesbedarf von zum Beispiel 1500 kcal bei einem bettlägerigen Patienten 6 bis 7 Trinkportionen den kompletten Nährstoffbedarf eines Erwachsenen abdecken. Bei ergänzender Ernährung ist die Menge individuell entsprechend dem empfohlenen täglichen Kalorienbedarf zu dosieren.
- **Kontraindikation:** Galaktosämie
- **Erstattungsfähig**

\* nach Anweisung zubereitet

### B. Allgemeine Angaben

- **Osmolarität:** 382 mOsm/l
- **Osmolalität:** 456 mOsm/kg H<sub>2</sub>O
- **pH-Wert:** 6,7–7,2
- **Viskosität:** (keine Angabe aus der Produktion, da Pulver zum Zubereiten)
- **Konservierungsstoffe:** keine künstlichen Zusätze, Antioxidans: Ascorbylpalmitat E304 (Fettsäureester der Ascorbinsäure. Vitamin C heißt auch Ascorbinsäure)
- **Emulgator:** natürlicher Emulgator aus Sojaöl
- **Verdickungsmittel:** natürliche Verdickungsmittel aus Polysacchariden
- **Säureregulator:** kann Kaliumhydroxid (E525) und Zitronensäure (E330) enthalten
- **Farbstoffe:** keine Zusätze
- **Aroma:** Vanille

### C. Nährstoffanalyse

pro 100 ml (durchschnittlicher Gehalt nach Anweisung zubereiteter Trinknahrung (ca. 54 g Ensure® Pulver werden in ca. 200 ml Wasser aufgelöst und ergeben ca. 230 ml fertige Trinknahrung))

- **Energiegehalt:** 1,0 kcal/ml
- **Nährstoffrelation:**

Eiweiß:	14,9 % der Energie
Kohlenhydrate:	53,6 % der Energie
Ballaststoffe:	2,0 % der Energie
Fett:	29,5 % der Energie

#### 1. Energie

#### 2. Eiweiß

- **Eiweißgehalt<sup>1)</sup>:** 3,7 g
- **Eiweißfraktion:** 71 % Calciumcaseinat (Milcheiweiß), 20 % Sojaproteinisolat, 9 % Milcheiweißsolat
- **Aminosäureprofil:**

Essentielle Aminosäuren (g/100 ml)		Nicht essentielle Aminosäuren (g/100 ml)	
Histidin	0,09	Alanin	0,12
Isoleucin	0,17	Arginin	0,15
Leucin	0,33	Asparaginsäure	0,3
Lysin	0,26	Cystin	0,03
Methionin	0,08	Glutaminsäure	0,77
Phenylalanin	0,18	Glycin	0,09
Threonin	0,15	Prolin	0,35
Tryptophan	0,05	Serin	0,21
Valin	0,21	Tyrosin	0,18
<b>Gesamt<sup>1)</sup></b>	<b>1,52</b>	<b>Gesamt<sup>1)</sup></b>	<b>2,2</b>

<sup>1)</sup> durch Aufrunden geringfügige Differenzen möglich

- **Verhältnis:** essentielle AS (g)/gesamte AS (g): 0,41
- **Stickstoffgehalt:** 0,58 g
- **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 171 kcal: 1 g N
- **Purine:** praktisch nicht enthalten
- **Gluten:** nicht enthalten

3. Kohlenhydrate

- **Verwertbarer Kohlenhydratgehalt:** 13,4 g
- **Kohlenhydratfraktion:** Maltodextrin 80 %, Saccharose 20 %

g/100 ml		g/100 ml	
Monosaccharide	0,27	Disaccharide	3,49
		Polysaccharide (davon Trisaccharide)	9,65 0,98

- **Proteinheiten:** 1,1 BE
- **Fructose:** enthält Fructose
- **Lactose:** max. 0,020 g

4. Fett

- **Fettgehalt:** 3,3 g
- **Fettfraktion:** 62 % Sonnenblumenöl, 28 % Sojaöl, 10 % Canolaöl
- **Fettsäureprofil<sup>2)</sup>:**

	Essentielle Fettsäuren (g/100 ml)		Nicht essentielle Fettsäuren (g/100 ml)	
<b>Gesamt</b>	0,86		2,34	
<b>a) gesättigte Fettsäuren</b>			<b>0,3</b>	
davon MCT (C <sub>6</sub> – C <sub>12</sub> )			C12:0 Laurinsäure	0,005
davon C > 12				0,3
			C14:0 Myristinsäure	0,001
			C16:0 Palmitinsäure	0,18
			C18:0 Stearinsäure	0,12
<b>b) einfach ungesättigte Fettsäuren</b>			<b>2,03</b>	
			C16:1ω7 Palmitoleinsäure	0,003
			C18:1ω9 Ölsäure	2,02
			C20:1 Gadoleinsäure	0,005
<b>c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren</b>	<b>0,86</b>			
	C18:2ω6 Linolsäure	0,77		
	C18:3ω3 Linolensäure	0,09		

<sup>2)</sup> Geringfügige Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungen möglich

- **P:S-Quotient:** 2,9:1
- **Ω6:Ω3-Fettsäuren:** 8,5:1
- **Trans-Fettsäuren:** 0

5. Ballaststoffe

- **Ballaststoffgehalt:** 1,0 g
- **Ballaststoffquellen:** Fructooligosaccharide und Inulin
- **Ballaststofffraktion:** 100% lösliche Ballaststoffe

6. Mineralstoffe

<b>a) Mengenelemente</b>					
Natrium	84	mg	Phosphor	63	mg
Kalium	157	mg	Magnesium	19	mg
Calcium	105	mg			
<b>b) Spurenelemente</b>					
Eisen	0,6	mg	Molybdän	9,8	µg
Zink	1,1	mg	Chrom	5,4	µg
Kupfer	67	µg	Selen	5,1	µg
Mangan	0,3	mg			
Jod	15	µg			

7. Vitamine

<b>a) fettlösliche Vitamine</b>					
Vitamin A (RE)	110	µg	Vitamin E (α-TE)	1,9	mg
davon β-Carotin (RE)	4,7	µg	Vitamin K <sub>1</sub>	4,9	µg
Vitamin D <sub>3</sub>	1,1	µg			
<b>b) wasserlösliche Vitamine</b>					
Vitamin C (Ascorbinsäure)	13	mg	Niacin (NE)	1,9	mg
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	0,2	mg	Folsäure	30	µg
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	0,2	mg	Biotin	4,2	µg
Vitamin B <sub>5</sub> (Pyridoxin)	0,2	mg	Pantothensäure	1,0	mg
Vitamin B <sub>12</sub> (Cobalamin)	0,4	µg			

8. Sonstige – bedingt essentielle – Nährstoffe

Cholin	32	mg
--------	----	----

9. Wasser

- 85 g