



# Glucerna® HiCal

## Analysedaten

Handelsform	Art.-Nr.	PZN
15 x 500 ml PE-Flasche	640 333	551 1478

### A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

- **Produktgruppe:** bilanzierte Diät gem. § 14b Diätverordnung; Sondennahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung
- **Patientengruppe:** Heranwachsende, Erwachsene
- **Empfohlene Einsatzgebiete:** Standard-Sondennahrung, auch geeignet bei verminderter Glukosetoleranz
- **Dosierempfehlung:** ausschließliche Ernährung: mittlere Tagesdosis: 1000–1500 ml; ergänzende Ernährung: die Menge ist individuell zu dosieren
- **Empfohlener Sondendurchmesser:** ≥ 12 Charrière (Schwerkraft), ≥ 10 Charrière (Pumpe)
- **Kontraindikation:** Galaktosämie

### B. Allgemeine Angaben

- **Osmolarität:** 614 mOsm/l
- **Osmolalität:** 800 mOsm/kg H<sub>2</sub>O
- **pH-Wert:** 6,4–6,9
- **Viskosität:** max. 90 cP bei 20 °C
- **Emulgator:** Sojalecithin
- **Säureregulatoren:** Kaliumhydroxid, Zitronensäure
- **Verdickungsmittel:** Gellan gum
- **Geschmack:** Vanille

### C. Nährstoffanalyse pro 100 ml (durchschnittl. Gehalt)

#### 1. Energie

- **Energiegehalt:** 150 kcal (627 kJ); 1,5 kcal/ml (6,3 kJ/ml)
- **Nährstoffrelation:** Eiweiß: 20,0 % der Energie  
Kohlenhydrate: 32,7 % der Energie  
Fett: 45,0 % der Energie  
Ballaststoffe: 2,3 % der Energie

#### 2. Eiweiß

- **Eiweißgehalt<sup>1)</sup>:** 7,5 g
- **Eiweißfraktion:** 5 % Calciumcaseinate, 75 % Natriumcaseinate, 20 % Sojaproteinisolat
- **Aminosäureprofil:**

Essentielle Aminosäuren (g/100 ml)		Nicht essentielle Aminosäuren (g/100 ml)	
Arginin	0,31	Alanin	0,24
Histidin	0,19	Asparagin	0,34
Isoleucin	0,34	Asparaginsäure	0,25
Leucin	0,66	Cystin	0,04
Lysin	0,53	Glutamin	0,73
Methionin	0,17	Glutaminsäure	0,84
Phenylalanin	0,37	Glycin	0,18
Threonin	0,31	Prolin	0,71
Tryptophan	0,09	Serin	0,42
Valin	0,42	Tyrosin	0,36
<b>Gesamt<sup>1)</sup></b>	<b>3,39</b>	<b>Gesamt<sup>1)</sup></b>	<b>4,11</b>

<sup>1)</sup> Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Aminosäuren bedingt durch Rundungsfehler

- **Stickstoffgehalt:** 1,2 g
- **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 125 kcal/g N
- **Gluten:** nicht enthalten

#### 3. Kohlenhydrate

- **Kohlenhydratgehalt:** 13,0 g
- **Kohlenhydratfraktion:** 42,8 % Maltodextrine, 24,7 % Isomaltulose\*, 19,6 % Fruktose, 12,9 % Glycerin

g/100 ml	g/100 ml	g/100 ml
Mono-/Disaccharide 6,2	Oligo-/Polysaccharide 6,4	Mehrwertige Alkohole 1,7

- **Lactose:** ≤ 0,02 g/100 ml

\*Isomaltulose ist eine Glykose- und Fruktosequelle

4. Fett

- **Fettgehalt:** 7,5 g
- **Fettfraktion:** 68% Canolaöl, 30% ölsäurereiches Sonnenblumenöl, 2% Lecithin
- **Fettsäureprofil<sup>2)</sup>:**

	Fettsäuren (g/100 ml)		
<b>a) gesättigte Fettsäuren (SFA)</b>			<b>0,57</b>
	C12:0	Laurinsäure	0,00
	C16:0	Palmitinsäure	0,33
	C18:0	Stearinsäure	0,15
	C20:0	Arachinsäure	0,04
	C22:0	Behensäure	0,04
	C24:0	Lignocerinsäure	0,02
<b>b) einfach ungesättigte Fettsäuren (MUFA)</b>			<b>4,91</b>
	C16:1 $\omega$ 9	Palmitoleinsäure	0,01
	C18:1 $\omega$ 9	Ölsäure	4,78
	C20:1 $\omega$ 9	Gadoleinsäure	0,08
	C22:1 $\omega$ 9	Erucasäure	0,04
<b>c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA)</b>			<b>1,63</b>
	C18:2 $\omega$ 6	Linolsäure	1,18
	C18:3 $\omega$ 3	$\alpha$ -Linolensäure	0,45

<sup>2)</sup> Fettsäuren berechnet als Triglycerid. Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungsfehler.

- **Cholesterin:** 0,0015 g/100 ml
- **$\omega$ 6 :  $\omega$ 3 Fettsäuren:** 2,6 : 1

5. Ballaststoffe

- **Ballaststoffgehalt:** 1,7 g
- **Ballaststoffquelle:** 47,3% Fructooligosaccharide, 43,0% Maltodextrin, 5,8% Haferfasern, 4,0% Sojafasern

6. Mineralstoffe

<b>a) Mengenelemente</b>					
Natrium	140	mg	Calcium	100	mg
Kalium	165	mg	Phosphor	100	mg
Chlorid	145	mg	Magnesium	31	mg
			Ca : P-Quotient =	1	: 1
<b>b) Spurenelemente</b>					
Eisen	0,9	mg	Jod	15	$\mu$ g
Zink	1,7	mg	Molybdän	16	$\mu$ g
Kupfer	105	$\mu$ g	Chrom	9	$\mu$ g
Mangan	0,4	mg	Selen	9,5	$\mu$ g

7. Vitamine

<b>a) fettlösliche Vitamine</b>					
Vit. A (Retinoläquivalent)	144	$\mu$ g	Vit. E ( $\alpha$ -Tocopherol-Äquivalent)	2,6	mg
Vit. D <sub>3</sub> (Cholecalciferol)	0,9	$\mu$ g	Vit. K <sub>1</sub> (Phyllochinon)	12	$\mu$ g
<b>b) wasserlösliche Vitamine</b>					
Vit. C (Ascorbinsäure)	13	mg	Niacin (Nicacin-Äquivalent)	3,0	mg
Vit. B <sub>1</sub> (Thiamin)	0,26	mg	Folsäure	40	$\mu$ g
Vit. B <sub>2</sub> (Riboflavin)	0,34	mg	Biotin	7,2	$\mu$ g
Vit. B <sub>6</sub> (Pyridoxin)	0,39	mg	Pantothensäure	1,1	mg
Vit. B <sub>12</sub> (Cyanocobalamin)	0,6	$\mu$ g			

8. Sonstige – bedingt  
essentielle – Nährstoffe

Cholin	60	mg	Taurin	15	mg
Carnitin	12	mg	Inositol	85	mg

9. Wasser

- **77,0 g**